

## INDICAZIONI PRATICHE DEL DIGIUNO E DELL'ASTINENZA

- ⇒ il **mercoledì delle ceneri** e il **venerdì santo** sono giorni di **digiuno** dal cibo («fare un unico pasto durante la giornata, con la possibilità di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera»), e di **astinenza** dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.
- ⇒ tutti i **venerdì di Quaresima** sono giorni di **astinenza** dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.
- ⇒ negli **altri venerdì dell'anno**, i fedeli possono sostituire l'astinenza dalla carne con altre opere di carattere penitenziale.
- ⇒ al **digiuno** sono tenuti i fedeli dai **diciotto** anni compiuti ai **sessanta** incominciati; all'astinenza dalla carne i fedeli che hanno compiuto i **quattordici** anni.
- ⇒ anche coloro che non sono tenuti all'osservanza del digiuno, i bambini e i ragazzi, vanno formati al genuino senso della penitenza

**Venerdì** *Giorno d'astinenza - ore 16,00: Via Crucis*  
**16 marzo** Non c'è la lectio divina.

### Calendario della prima settimana delle benedizioni 2019 Da Porta Fiorentina verso S. Cristina

- 11 marzo: Via Porta Fiorentina - Materassi - dell'Osteria - P.za e vic.S.Rocco  
Via delle Piagge - Via Piave - Vicolo della Rupe - Via dei Canulei
- 12 marzo: C.so Cavour-Via e Largo Donzellini-Vic. delle Mura-Via dell'Oca
- 13 marzo: P.za Matteotti - Via del Capretto - del Castello - G.Marconi
- 14 marzo: C.so Repubblica - Via Turati - C.Battisti - B. Buoizzi - Archetto
- 15 marzo: Via e Vicolo San Giorgio - Via e Largo Parione  
Via G.Garibaldi - Via dei Poggi

Per la Benedizione passeremo dalle ore 15,30 alle ore 18,30.

Per eventuali recuperi prenotare in parrocchia per il **sabato**.  
Sul sito [www.basilica-bolsena.net](http://www.basilica-bolsena.net) Parrocchia/Benedizioni  
Email: [visite@basilica-bolsena.net](mailto:visite@basilica-bolsena.net)



"Vita parrocchiale" online su [www.basilica-bolsena.net](http://www.basilica-bolsena.net)  
E-mail: [parrocchia@basilica-bolsena.net](mailto:parrocchia@basilica-bolsena.net) tel. 0761 / 799 067



# Vita Parrocchiale

FOGLIO INFORMATIVO DELLA PARROCCHIA DI S. CRISTINA \* Anno 22\* n. 968

10 marzo 2019

**1a Domenica di Quaresima**

**Vangelo secondo Luca**  
(4, 1-13)

Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: "Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane". Gesù gli rispose: "Sta scritto: *Non di solo pane vivrà l'uomo*". Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: "Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me". Gesù gli rispose: "Sta scritto: *Il Signore, Dio tuo, adorerai*". Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: "Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: *Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano*". Gesù gli rispose: "È stato detto: *Non metterai alla prova il Signore Dio tuo*". Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

O Dio, il profeta Elia ti consacrò un digiuno di quaranta giorni nel suo pellegrinaggio verso la santa montagna e digiunò anche interiormente per essere degno di ascendere fino alle realtà celesti. Ti preghiamo di concedere al popolo cristiano la grazia della profezia con la quale superare gli allettamenti della carne e del sangue. Facci sobri e misurati in ogni cosa e in ogni avvenimento; fa' che diveniamo operatori di pace, fa' che custodiamo il comandamento dell'amore e, mentre celebriamo questo sacrificio, mostrati benevolo verso di noi, che con umiltà ti invochiamo. Poiché tu sei la vera nostra pace e l'amore indistruttibile, Tu che vivi e regni con lo Spirito Santo, o Dio unico, nei secoli dei secoli. **Amen.**

## DAL MESSAGGIO PER LA QUARESIMA 2019

... La causa di ogni male, lo sappiamo, è il peccato, che fin dal suo apparire in mezzo agli uomini ha interrotto la comunione con Dio, con gli altri e con il creato, al quale siamo legati anzitutto attraverso il nostro corpo.

Rompendosi la comunione con Dio, si è venuto ad incrinare anche l'armonioso rapporto degli esseri umani con l'ambiente in cui sono chiamati a vivere, così che il giardino si è trasformato in un deserto (cfr Gen 3,17-18). Si tratta di quel peccato che porta l'uomo a ritenersi dio del creato, a sentirsi il padrone assoluto e a usarlo non per il fine voluto dal Creatore, ma per il proprio interesse, a scapito delle creature e degli altri.

Quando viene abbandonata la legge di Dio, la legge dell'amore, finisce per affermarsi la legge del più forte sul più debole. Il peccato che abita nel cuore dell'uomo (cfr Mc 7,20-23) – e si manifesta come avidità, brama per uno smodato benessere, disinteresse per il bene degli altri e spesso anche per il proprio – porta allo sfruttamento del creato, persone e ambiente, secondo quella cupidigia insaziabile che ritiene ogni desiderio un diritto e che prima o poi finirà per distruggere anche chi ne è dominato.

Per questo, il creato ha la necessità impellente che si rivelino i figli di Dio, coloro che sono diventati "nuova creazione"... Infatti, con la loro manifestazione anche il creato stesso può "fare pasqua": aprirsi ai cieli nuovi e alla terra nuova (cfr Ap 21,1). E il cammino verso la Pasqua ci chiama proprio a restaurare il nostro volto e il nostro cuore di cristiani, tramite il pentimento, la conversione e il perdono, per poter vivere tutta la ricchezza della grazia del mistero pasquale.

Questa "impazienza", questa attesa del creato troverà compimento quando si manifesteranno i figli di Dio, cioè quando i cristiani e tutti gli uomini entreranno decisamente in questo "travaglio" che è la conversione... La Quaresima è segno sacramentale di questa conversione. Essa chiama i cristiani a incarnare più intensamente e concretamente il mistero pasquale nella loro vita personale, familiare e sociale, in particolare attraverso il digiuno, la preghiera e l'elemosina.

Digiunare, cioè imparare a cambiare il nostro atteggiamento verso gli altri e le creature: dalla tentazione di "divorare" tutto per saziare la nostra ingordigia, alla capacità di soffrire per amore, che può colmare il vuoto del nostro cuore. Pregare per saper rinunciare all'idolatria e all'autosufficienza del nostro io, e dichiararci bisognosi del Signore e della sua misericordia. Fare elemosina per uscire dalla stoltezza di vivere e accumulare tutto per noi stessi, nell'illusione di assicurarci un futuro che non ci appartiene. E così ritrovare la gioia del progetto che Dio ha messo nella creazione e nel nostro cuore, quello di amare Lui, i nostri fratelli e il mondo intero, e trovare in questo amore la vera felicità.

Franciscus

## 2019 - Calendario della benedizione pasquale delle famiglie

Via	<b>Acqua della Croce</b>	20 marzo	Vicolo	<b>Materassi</b>	11 marzo
Vicolo dell'	<b>Archetto</b>	14 marzo	Piazza	<b>Matteotti Giacomo</b>	13 marzo
Via	<b>Avieno</b>	29 marzo	Via	<b>Mazzini Giuseppe</b>	18 marzo
Via	<b>Battaglini Vitaliano</b>	29 marzo	Via	<b>Milano</b>	4 aprile
Via	<b>Battisti Cesare</b>	14 marzo	Vicolo delle	<b>Mura</b>	12 marzo
Via	<b>Bocchini Bartolomeo</b>	21 marzo	Via	<b>Musonio Caio Rufo</b>	21 marzo
Via	<b>Brischia Anna</b>	29 marzo	Via	<b>Nuova</b>	8 aprile
Via	<b>Buozzi Bruno</b>	14 marzo	Via dell'	<b>Oca</b>	12 marzo
Viale	<b>Cadorna Luigi</b>	4 aprile	Largo	<b>Orfei</b>	22 marzo
Via del	<b>Calvario</b>	18 marzo	Via dell'	<b>Osteria</b>	11 marzo
Via del	<b>Calvario nc.35-37</b>	19 marzo	Largo	<b>Parione</b>	15 marzo
Vicolo del	<b>Calvario</b>	18 marzo	Via del	<b>Parione</b>	15 marzo
Via dei	<b>Canulei</b>	11 marzo	Via della	<b>Pescara</b>	29 marzo
Via del	<b>Capretto</b>	13 marzo	Via delle	<b>Piagge</b>	11 marzo
Via	<b>Cassia Vecchia</b>	8 aprile	Via della	<b>Pianforte</b>	11 aprile
Via del	<b>Castello</b>	13 marzo	Via	<b>Piave</b>	11 marzo
Corso	<b>Cavour</b>	12 marzo	Via	<b>Pietro da Praga</b>	29 marzo
Via della	<b>Chiusa n.1-12</b>	25 marzo	Via	<b>Pigafetta Antonio</b>	10 aprile
Via della	<b>Chiusa dal n.14</b>	25 marzo	Via dei	<b>Poggi</b>	15 marzo
Viale	<b>Colesanti</b>	5 aprile	Via	<b>Porta Fiorentina</b>	11 marzo
Viale	<b>Colombo Cristoforo</b>	12 aprile	Via	<b>Porta Romana</b>	18 marzo
Via del	<b>Corniglio</b>	12 aprile	Corso Della	<b>Repubblica</b>	14 marzo
Via	<b>Curiel Eugenio</b>	27 marzo	Via	<b>Rieti</b>	2 aprile
Piazzale	<b>Dante Alighieri</b>	5 aprile	Via	<b>Roma</b>	22 marzo
Via	<b>De Gasperi Alcide</b>	21 marzo	Vicolo della	<b>Rupe</b>	11 marzo
Viale	<b>Diaz Armando</b>	5 aprile	Largo	<b>Salvo D'Acquisto</b>	20 marzo
Largo	<b>Donzellini</b>	12 marzo	Via	<b>San Giorgio</b>	15 marzo
Via	<b>Donzellini</b>	12 marzo	Vicolo	<b>San Giorgio</b>	15 marzo
Via	<b>Fratelli Vivaldi</b>	11 aprile	Piazza	<b>San Rocco</b>	11 marzo
Via	<b>Garibaldi Giuseppe</b>	15 marzo	Vicolo	<b>San Rocco</b>	11 marzo
Via dei	<b>Gelsi</b>	19 marzo	Piazza	<b>Santa Cristina</b>	18 marzo
Vicolo dei	<b>Gelsi</b>	19 marzo	Viale	<b>Santa Maria</b>	28 marzo
Via	<b>Genova</b>	4 aprile	Via	<b>Sanzio Raffaello</b>	12 aprile
Via	<b>Gramsci Antonio</b>	8 aprile	Via	<b>Savastano Giuseppe</b>	9 aprile
Via	<b>Isola Bisentina</b>	27 marzo	Via	<b>Seiano Lucio Elio</b>	1 aprile
Via	<b>Isola Martana</b>	27 marzo	Via	<b>Tersilli Euro</b>	9 aprile
Via delle	<b>Isole</b>	27 marzo	Via	<b>Torino</b>	4 aprile
Via	<b>IV Novembre</b>	20 marzo	Via	<b>Turati Filippo</b>	14 marzo
Via	<b>Loi Emanuela</b>	2 aprile	Via	<b>Urbani Nello</b>	12 aprile
Via	<b>Madonna del Giglio</b>	18 marzo	Via del	<b>Vignolo</b>	19 marzo
Via	<b>Magellano</b>	11 aprile	Via	<b>Vitruvio</b>	4 aprile
Via	<b>Marconi Guglielmo</b>	13 marzo	Via	<b>XXV Aprile</b>	3 aprile

Per la benedizione passeranno Sr.Rita, Sr.Stella, P.Milos, P.Pio, P.Vittorio dalle ore 15,30